



Week Eén tegen eenzaamheid

Van donderdag 26 september tot en met woensdag 3 oktober 2024 is het de week 'Eén tegen eenzaamheid'. In en rondom deze week worden er in de gemeente Veendam allerlei leuke activiteiten georganiseerd.

Uiteraard zullen we alle activiteiten zo breed mogelijk bekend gaan maken! We hebben een speciale pagina op de website van deBasis Veendam (www.debasisveendam.nl), op social

media en natuurlijk op diverse locaties in de gemeente Veendam.

Het overzicht met activiteiten wordt als separaat bestand met deze nieuwsbrief meegestuurd.

Training signaleren eenzaamheid

Op maandag 30 september wordt er een training inzake het signaleren van eenzaamheid georganiseerd. Door deze training krijg je inzicht in wat eenzaamheid is, hoe signaleer je het, hoe maak je het bespreekbaar, wat kan jij doen?

Ook wordt er tijdens de training een presentatie gegeven over alle activiteiten van deBasis Veendam waar mensen die zich eenzaam voelen van harte welkom zijn om aan te sluiten!

Deelnemen?

Wil jij hier ook bij aanwezig zijn? Dat kan! Meld je dan snel aan bij Sjeni Mustafa van deBasis Veendam. Wacht niet te lang want vol = vol!

Wanneer: maandag 30 september 2024

Hoe laat: van 10.30 – 13.30 uur (incl. lunch)

Waar: deBasis Veendam, Veencompas, Jan Salwaplein 3 in Veendam

Aanmelden: s.mustafa@debasisveendam.nl



Maak jij het kerstdiner mogelijk?



Ieder jaar probeert de werkgroep Eén tegen eenzaamheid een kerstdiner te organiseren voor mensen die zich alleen voelen. Juist ook rondom de kerstdagen.

Het doel is om kwetsbare mensen in de gemeente Veendam die zich eenzaam voelen, naast een gezellige Kerstdiner te bezorgen, met andere mensen in contact te brengen.

Help jij mee?

Maar daar hebben we jouw hulp bij nodig. We zijn op zoek naar organisaties die een (kleine) financiële bijdrage willen leveren aan dit mooie initiatief zodat we ook dit jaar weer ca. 100 mensen een steuntje in de rug kunnen geven. Help je mee? Laat het Margreet van den Berg weten via: m.vandenberg@debasisveendam.nl.

Geschikte locatie

Ook zoeken we nog een geschikte locatie: een ruimte waar ca. 100 mensen terecht kunnen en is voorzien van een ruime keuken voor het warm houden van het eten. Weet jij een geschikte locatie? Laat het ons weten: m.vandenberg@debasisveendam.nl.

Maaltijdkring: samen koken en eten

Alleen eten is iets waar veel mensen tegenop zien, het is niet gezellig en kan iemand confronteren met het feit dat hij alleen is. Daarom organiseert deBasis i.s.m. CBO de Villa van Cosis Veendam, om de 14 dagen op maandagochtend een Maaltijdkring.

In een groep van 12 - 15 personen gaat men een vast aantal bijeenkomsten samen een gezonde maaltijd koken volgens een recept. De groep wordt begeleid door vrijwilligers met kookervaring. Er wordt een bijdrage gevraagd van €4,- per keer.

Mensen hebben de mogelijkheid om tijdens het eten en het koken een praatje met elkaar te maken en zo wat meer sociale contacten op te doen. Ook wordt er informatie gegeven over gezond, voordelig en effectief koken, zodat de deelnemers na de bijeenkomsten thuis de lijn kunnen voortzetten.

Locatie: CBO de Villa , Jakob Bruggemalaan 70
Aanmelden: Engeltje König 06-48227409



Werkgroep Eén tegen eenzaamheid

De werkgroep is een groep gemotiveerde partners uit Veendam die eenzaamheid in de gemeente Veendam tegen willen gaan. Wij zien ons als verbindend, informerend en adviserend richting ketenpartners in onze gemeente. Samen kunnen we meer!

Je kunt bij ons terecht voor informatie over wat er allemaal te doen is in onze mooie gemeente. Heb je zelf een mooi initiatief? Ook dan kun je bij ons terecht als sparringpartners. Neem contact op met Margreet van den Berg: m.vandenberga@debasisveendam.nl.

Leden van de werkgroep:

Jeanique Ham - Gemeente Veendam

Henk Veentjer - Huisarts

Jantiena Niemeijer - Zorggroep Meander

Margreet van den Berg - deBasis Veendam

Sjeni Mustafa - deBasis Veendam

Rianne ter Veer - Rode Kruis

Willemien de Haas Acantus

Henk Jansen - Humanitas

Astrid van Eden - Present Zuidoost Groningen

